

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ ПСИХОЛОГА К СТУДЕНТУ

ОТНОШЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.

Постарайся объясняться с родителями на человеческом языке – это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.

Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.

Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение. Постарайся не устраивать в это время шумных вечеринок.

Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напомни вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.

Возвращение домой к определенному времени – это способ оградить тебя от неприятностей, то есть, мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! Побереги их для себя.

Не забывай, что родители тоже люди.

Помни, что родители тоже люди. Они тоже имеют право на свои чувства и эмоции.

Не старайся явным.

Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. Будь снисходителен.

Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!

Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, по крайней мере.

Установи с родителями границы личной территории, но не раздражайся, не требуй. Просто попроси их об этом.

Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Относитесь к ней с пониманием.