

РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ ПСИХОЛОГА

ОБЩЕНИЕ С ТОВАРИЩАМИ

1 Узнай лучше самого себя. Найди с себе интересные качества – это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.

2 Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.

3 Помни, каждый достоин уважения, так как это человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.

4 Проявляй чаще интерес к другим людям. Старайся находить к ним достоинство.

5 Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились – выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.

6 Не замечай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.

7 Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.

8 Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.

9 Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным – это притягивает.